	Обед(2 вариант)														
50	Свекла отварная	1/60	0,9	3,33	5,04	53,4	0,01	3,42	0	1,38	19,8	22,8	11,4	0,78	6
147/123	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	1/250	3,7	3,2	18,83	118,3	0,14	8,25	0	1,32	23,83	77,2	27,3	0,95	14
390	Тефтели говяжьи "ёжик" с соусом красным	1/80	7,6	12,2	9,1	176,8	0,04	0,6	0,09	0,4	16,8	86,4	12,8	1,2	37
426	Картофель отварной	1/150	2,85	7,35	19,05	153	0,150	20,85	0,05	0,15	16,5	78	30	1,2	21
519	Напиток из шиповника	1/200	0,7	0,3	22,8	97	0,01	70	0	0	12	3	3	1,5	10
109	Хлеб ржаной	1/30	1,98	0,36	10,02	52,2	0,05	0	0	0,42	10,5	47,4	14,1	1,17	2
108	Хлеб пшеничный	1/30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03	0,00	0,00	0,33	6	19,5	4,2	0,33	2
	Итого:		**20,01**	**26,98**	**99,6**	**721,2**	**0,44**	**103,12**	**0,14**	**4**	**105,43**	**334,3**	**102,8**	**7,13**	**92**
	Полдник														
503	Кисель плодово-ягодный	1/200	1,4	0	29	122	0,00	0,00	0,00	0,00	1	0	0,00	0,1	9
541	Ватрушка с творогом	1/60	3,6	1,7	22,2	118	0,05	0	0,01	0,5	7	28	5	0,4	16
	Итого:		**5**	**1,7**	**51,2**	**240**	**0,05**	**0**	**0,01**	**0,5**	**8**	**28**	**5**	**0,5**	**25**