

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ



Размер шрифта:

23.08.2016

Региональный минздрав напоминает: при первых признаках энтеровирусной инфекции необходимо обратиться за медицинской помощью!

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) – группа особых заболеваний, вызываемых энтеровирусами, характеризующихся многообразием клинических проявлений от легких лихорадочных состояний до тяжелых менингитов. ЭВИ характеризуются быстрым распространением заболевания.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении.

Источником инфекции являются больные вирусоносители, в том числе больные бессимптомной формой.

Возможные пути передачи инфекции: воздушно-капельный, контактно-бытовой, пищевой, водный.

Серьезный вирусный менингит является наиболее типичной и тяжелой формой энтеровирусной инфекции.

Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, нередко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей. При проявлении аналогичных жалоб необходимо срочно изолировать больного, т.к. он является источником заражения для окружающих, и обратиться к врачу.

Учитывая возможные пути передачи и отсутствие специфической профилактики, меры личной профилактики должны заключаться:

- в соблюдении правил личной гигиены (мыть руки, приходя домой, после посещения туалета, перед едой и приготовлением пищи, а так же после контакта с денежными знаками и домашними животными, при отсутствии возможности вымыть руки перед приемом пищи пользоваться влажными гигиеническими салфетками с антибактериальным эффектом);
- соблюдении питьевого режима (используется кипяченая вода или бутилированная);
- тщательной обработке употребляемых фруктов, овощей и последующим ополаскиванием их кипятком;
- купание только в установленных для этих целей местах, во время купания не допускать заглатывания воды, не полоскать рот;
- следует избегать контакта с больными людьми, посещения массовых мероприятий, мест с

большим количеством людей (общественный транспорт, кинотеатры и т.д.);
- рекомендуется влажная уборка жилых помещений не реже 2 раз в день, проветривание помещений.

Не допускать посещения ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любыми проявлениями заболевания. При первых признаках заболевания необходимо немедленно обращаться за медицинской помощью, не заниматься самолечением!

Министерство здравоохранения области