* [Новости Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Саратовской области](http://saratov.gov.ru/government/structure/rospotnad/news/)

Профилактика геморрагической лихорадки с почечным синдромом в осенне-зимний период.

|  |
| --- |
|  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | http://saratov.gov.ru/bitrix/templates/government_12/images/spacer.gif | |  | | --- | | http://saratov.gov.ru/upload/iblock/a0e/crnhgrwhs.jpgГеморрагическая лихорадка с почечным синдромом — это острое природно-очаговое заболевание, характеризующееся лихорадкой, геморрагическим синдромом (т.е кровоизлияниями, кровотечением), выраженным поражением почек. Является одной из самых распространенных природноочаговых инфекций на территории Саратовской области.  Природные очаги этой инфекции выявлены в лесных массивах 30-ти районов области и зеленой зоны г. Саратова.  Наиболее активные природные очаги геморрагической лихорадки с почечным синдромом (ГЛПС) расположены в зеленой зоне г.Саратова (Кумысная поляна), Аткарском, Калинин-ском, Татищевском, Саратовском, Вольском, Лысогорском, Петровском, Базарно-Карабулакском районах.  Случаи заболевания населения ГЛПС регистрируются в области ежегодно. За весь период регистрации ГЛПС в области, с 1964 по 2009 гг. зарегистрировано 6207 больных, из них 31 больной умер. Подъёмы заболеваемости ГЛПС регистрируются в области каждые 4 — 6 лет, что определяет актуальность этой проблемы для области, учитывая тяжесть течения заболевания и реги-страцию летальных случаев.  За 8 месяцев 2010г. в 11-ти административных территориях области зарегистрирован 31 случай ГЛПС, что в 1,4 раза (или на 13 случаев) меньше аналогичного периода 2009г. (44 случая). В 90,3% (28 случаев) заболевания протекали в тяжелой и среднетяжелой формах, 7 человек прошли через реанимационное отделение, из них на искусственной почке находились 5 человека. Наибольшее число случаев зарегистрировано в городе Саратове.  По типам заражения: лесной тип составил 45,2% (14 случаев), бытовой — 45,2% (14 случаев), садово-огородный — 9,6% (3 случая).  По предварительным данным зоологических обследований осенью 2010 года отмечается снижение средней численности мышевидных грызунов в 1,4 раза, доли в отловах рыжей полевки-основного носителя вируса ГЛПС в 1,7 раза, инфицированности мышевидных грызунов вирусом ГЛПС в 2,8 раза по сравнению со средне-осенними многолетними данными, что связано с жарким засушливым летом, недостаточной кормовой базой для грызунов, однако на отдельных участках отмечается повышенная численность мышевидных грызунов, особенно в лесных оврагах, пойменных лесах, то есть в местах с повышенной влажностью.  По предварительным данным зоологических обследований прогноз по ГЛПС на осенне-зимний период 2010 — 2011 гг. относительно благоприятный, но не исключается спорадическая заболеваемость ГЛПС среди населения.  С наступлением холодов начнется активная миграция мышевидных грызунов в жилые и хозяйственные постройки, это может привести к подъему заболеваемости ГЛПC. Для Саратовской области характерен рост заболеваемости в осенне-зимние месяцы.  Вирус ГЛПС выделяется во внешнюю среду с мочой, испражнениями и слюной грызунов.  Заражение человека происходит: 1. При вдыхании инфицированной пыли во время уборки подвалов, погребов, садовых домиков, расположенных в лесу или рядом с ним; при сборе хвороста, валежника, ягод, грибов; при ночевках в стогах сена, скирдах соломы, шалашах, заброшенных в лесу сторожках, вагончиках и других нежилых постройках.  2. При употреблении пищевых продуктов, загрязненных выделениями инфицированных грызунов (со следами погрызов, экскрементами грызунов);  3. Контактные заражения при отлове грызунов, при попадании свежих экскрементов грызунов в ссадины и царапины на коже, несоблюдении правил личной гигиены в период пребывания в лесу.  **С целью предупреждения случаев заражений населения в осенне-зимний период ГЛПС необходимо соблюдать меры профилактики:** - заделать все щели, отверстия в жилых и хозяйственных постройках, дачных домиках, расположенных вблизи леса, с целью предупреждения их заселения грызунами с наступлением холодов; заделать металлической сеткой с диаметром отверстий не более 5-10 мм все вентиляционные и другие отверстия, окна подвалов, низко расположенных над землей (менее 50 см.);  - не допускать формирования самопроизвольных свалок мусора в лесных массивах вокруг жилых и хозяйственных построек, садово-огородных кооперативов, так как скопление мусора, отходов способствует выживанию грызунов;  — использовать средства индивидуальной защиты (4-х слойную увлажненную марлевую маску, рукавицы, спецодежду, обувь) при перевозке сена, соломы, заготовке дров, хвороста в лесу, уборке подвалов, сараев, гаражей и других работах, связанных с возгонкой пыли;  - избегать ночевок в стогах сена, скирдах соломы, шалашах, ветхих заброшенных строениях;  — проветривать помещения и проводить влажную уборку с применением дезинфицирующих средств (200-300 граммхлорамина или 20 грамм сульфохлорантина на 10 литров воды, либо других дезинфицирующих препаратов) перед заселением лесных сторожек, охотничьих домиков, уборкой погребов, гаражей, подвалов, хозяйственных построек;  — провести в октябре-ноябре грызуноистребительные работы с использованием давилок, капканов, клея АЛТ, БЛОК для механического отлова грызунов, отравленных приманок (родиолон, шторм, раттидион, бром-паста и других, разрешенных к применению приманок) в жилых и хозяйственных постройках, гаражах, дачных домиках (перед их консервацией на зиму);  - хранить продукты в таре, недоступной для грызунов; не употреблять в пищу продукты, попорченные грызунами;  - соблюдать правила личной гигиены (мыть руки перед едой), не ловить и не брать в руки грызунов или их трупы, не браться грязными руками за мундштук сигареты.  **При появлении признаков заболевания ГЛПС**: повышении температуры, болей в области поясницы, мышцах, уменьшении количества выделяемой мочи и изменении ее цвета немедленно обращайтесь к врачу. Самолечение опасно!  **Помните! Ваше здоровье во многом зависит от Вас!** | | |